



# freestyle ski hokkaido supporters club

道産子 Freestyle NEWS Letter

Vol.0 2015/11/29 発行

## ★特定医療法人朋人会 整形外科 北新病院様とオフィシャルパートナーとして正式契約！！

2015年11月11日11時11分に北新病院様と正式契約を交わしました。

まだまだ動き出したばかりの活動ですが、当初から支援していただきまして、本当に感謝の言葉しかございません。

少しでも我々の活動を通して、多くの人にフリースタイルスキーを知ってもらうとともに、それを支えてくれている企業様がいるということも、伝えていきたいと思えます。



## ★オフシーズン終了

11月でオフトレ全日程が終了。

最後は選手とコーチ・トレーナーで楽しくバスケットをしながら親睦も深めました！

モーグルは様々な動きが要求されるので、単純なトレーニングだけでなく、球技をしたりして応用力が効く、自分の体が自由に動くようにしていかないとイケませんね。

また当日は協力企業出資のオリジナルTシャツも完成しました！

今後は冬季競技ではありますが、このTシャツと共に頑張っていきます！



## ★選手と薬剤師で考えるアンチ・ドーピングワークショップ 2015in Hokkaido

その週末にはアンチドーピングセミナーの開催。

ドーピングって言葉は大分浸透してきていますが、ドーピングは良くない意味で、本当は「アンチドーピング」を推進していかなければならないということです。

非常にタイムリーな話題ということもあり、元オリンピックの方から、薬剤師、トレーナー、指導者、選手それぞれが各々の立場で真剣にディスカッションしていました。

PLAY TRUE。



## ★The 3rd Trainers Meeting of Winter Sports in Hokkaido

そして11/25は日頃からトレーニングに携わってもらっている北新病院の松本トレーナーと北海道科学大学の井野先生による、モーグル選手のジャンプ動作の解析報告会でした！

春に動作解析した結果、選手がどのように変化したか、著しく改善した例と、なかなか改善できなかった例をあげてもらいました。

トレーナーの方々は選手のいないところでも真剣にもっと効果の得る方法を研究しています！！  
今まで選手とコーチだけでは乗り越えられなかった壁を物理の力を用いて、徹底解明！  
これだけの力が集結すれば、どんどん五輪メダリストが近づいてきますね！



NPO フリースタイルスキーHokkaido サポーターズクラブ 代表理事 伊藤孔一

問い合わせ先：TEL&FAX 011-213-7358 mail: koichi.ito@fs-hkd-sc.com

HP：http://fs-hkd-sc.com

Facebook は QR コードから→

